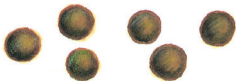




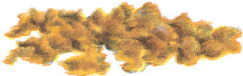



La 'Bristol Stool Form Scale'

Type 1		Selles dures en forme de crottes de lapin (selles difficiles)
Type 2		Selles compactes
Type 3		Selles boudinées de structure friable
Type 4		Selles boudinées de structure lisse et molle
Type 5		Selles molles avec contours nets (selles faciles)
Type 6		Selles molles voire très molles avec contours mal structurés
Type 7		Selles liquides avec absence de structure COMPLÈTEMENT LIQUIDE

Distributed with the kind permission of Dr K. W. Heaton; formerly reader in Medicine at the University of Bristol.
Reproduced as a service to the medical profession by Norgine Ltd. ©2017 Norgine group of companies.

MOVICOL, NORGINE et le logo avec la voile sont des marques déposées du groupe Norgine.

La bonne position pour aller plus facilement à selles

1ère étape



Les genoux doivent être légèrement plus haut que les hanches (utilisez éventuellement un repose-pied)

2ème étape



Penchez-vous en avant et posez vos coudes sur vos genoux

3ème étape



Gonflez votre abdomen et redressez votre colonne vertébrale

La bonne position



Les genoux plus haut que les hanches
Penchez-vous en avant
Posez vos coudes sur vos genoux
Gonflez votre abdomen
Redressez votre colonne vertébrale

Reproduced and distributed with the kind permission of the co-authors, including Wendy Ness, Colorectal Nurse Specialist. Produced as a service to the medical profession by Norgine Ltd. ©2017 Norgine group of companies.